

Semaine du 06 au 10 Janvier 2025

semanne au 06 au 10 Janwer 2025				rê le	
Lundi		Mardi	Mercredi	Jeudi 🔠	Vendredi
Crêpe à l'emmental	*	Carottes BIO AĞ et vinaigrette à l'huile de noix	Houmous de pois chiche	<i>Galette des Rois</i> Iceberg et vinaigrette à la moutarde	Pommes de terre
***		***	***	***	et vinaigrette au pesto rouge
Emincé de dinde LR sauce aigre douce		Sauté de bœuf BIO AB sauce orientale	Beaufilet de hoki sauce curry	Jambon de dinde	Nuggets de blé et ketchup
VG : Omelette ***		VG : Tajine marocain végétarien	VG : Sauce curry, épinards, pois chiche	VG : Galette de boulgour, haricots rouges, tomate, poivrons	***
Chou fleur		Semoule BIO 4B	Coquillettes et fromage râpé	Purée de patate douce et pommes de terre	Jardinière de légumes (carottes, petits pois, haricots verts, navets)
***		***	***	***	***
Cantal AOP			Yaourt aux fruits		
		Coulommiers BIO		Fromage frais nature	Fromage frais de campagne nature et confiture
***		***	***	***	***
Fruit		Crème dessert saveur chocolat BIO	Fruit	Galette frangipane	Fruit

[°] Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale





















^{*} plat à base de porc et son substitut (*)



Semaine du 13 au 17 janvier 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves et vinaigrette à la moutarde	Macédoine mayonnaise			lceberg et vinaigrette à la moutarde
		Salade de pommes de terre au thon et vinaigrette	Carottes râpées BIO et vinaigrette aux agrumes	
***	***	***	***	***
Pennes semi-complètes BIO et sauce tomate, lentilles façon bolognaise	Cordon bleu de dinde	Cuisse de poulet LR 🤣 sauce moutarde	Saucisse de Strasbourg * SP : Saucisse de volaille	Pavé de colin crumble pain d'épices
RECETTES VÉGÉTALES	VG : Crispidor à l'emmental ***	VG : Falafels ***	VG : Saucisse végétale ***	VG : pané graine épinard
(plat complet)	Pommes de terre quartier avec peau et ketchup	Courgettes BIO AB	Lentilles de Mondreville	Carottes BIO
***	***	***	***	***
Camembert			Fromage frais ail et fines herbes	
	Petit fromage frais aux Fruits	Saint Paulin		Yaourt nature SIGY et confiture
***	***	***	***	***
Fruit	Fruit BIO AB	Banane topping chocolat		Beignets chocolat
			Smoothie pomme, mandarine, miel	
			N.	

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale





















Semaine du 20 au 24 janvier 2025

Mardi	Mercredi	Jeudi <u>G</u>	<u>OUI</u> Vendredi
Salade de riz, tomate, et poivrons	Céleri rémoulade	Betteraves sauce façon Voronoff (crème moutarde)	Agrumes Chou chinois et vinaigrette aux agrumes
***	***	***	***
Emincé de porc LR * au jus SP : Emincé de dinde LR au jus	Jambon de dinde	Tarte aux 3 fromages	Beaufilet de hoki sauce coco et citron vert
VG : Stick mozzarella ***	VG : Saucisse végétale ***	***	VG : Nuggets de blé
Carottes	Torsades et fromage râpé	Haricots verts	Purée de potiron
***	***	***	***
	Brie		
Yaourt nature BIO et sucre		Fromage frais de campagne nature et miel	Gouda
***	***	***	***
Fruit BIO $A\stackrel{\circ}{{ m B}}$	Crème dessert saveur chocolat	Fruit BIO 🚜	Gâteau mandarine cacao
	Emincé de porc LR * au jus SP : Emincé de dinde LR au jus VG : Stick mozzarella **** Carottes **** Yaourt nature BIO et sucre ****	Emincé de porc LR * au jus SP : Emincé de dinde LR au jus VG : Stick mozzarella **** Carottes **** Torsades et fromage râpé **** Brie Yaourt nature BIO et sucre **** **** **** **** **** **** ****	Sauce façon Voronoff (crème moutarde) Emincé de porc LR* au jus SP: Emincé de dinde LR au jus VG: Stick mozzarella Torsades et fromage râpé Tarte aux 3 fromages Haricots verts Brie Fromage frais de campagne nature et miel Fromage frais de campagne nature et miel

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale































Semaine du 27 au 31 janvier 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Carottes râpées BIO et vinaigrette au miel	Macédoine mayonnaise	Houmous de pois chiche	Radis beurre
Taboulé Q				
***	***	***	***	***
Tajine émincé de dinde LR sauce poire, miel, cumin	Pois chiche, épinards, curry et Fusilli BIO	Hachis parmentier au bœuf BIO	Rôti de veau sauce au thym	Colin pané au riz soufflé
VG: ravioli BIO tofu basilic	***	VG : Hachis parmentier végétal ***	VG : Falafels ***	VG : Galette de boulgour, haricots rouges, tomate, poivrons
Carottes au cumin	(plat complet)	Salade verte BIO	Riz et lentilles à l'indienne (épices tandoori)	Boulgour BIO aux petits légumes
***	***	***	***	***
Petit fromage frais aux fruits	Emmental	Fromage frais Saint môret		Coulommiers
			Yaourt aux fruits BIO	
***	***	***	***	***
Fruit		Entremets pistache		Fromage blanc nature et miel
Fruit	Purée de pomme		Fruit BIO AB	

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

























Semaine du 03 au 07 Février 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi C <u>'</u> E	ST Vendredi
			Ĥ	Chandeleur
Carottes et vinaigrette à la moutarde	Betteraves vinaigrette	Coleslaw	Tartinade potiron, fromage frais, ciboulette	lceberg et vinaigrette balsamique
***	***	***	***	***
Saucisse de Toulouse * SP : Saucisse de volaille	Crispidor à l'emmental	Sauté de bœuf sauce tomate	Tartiflette de porc * SP : Tartiflette de dinde	Colin meunière
VG : Beignet stick mozzarelle		VG : Saucisse végétale	VG : Tartiflette végétarienne	VG : Falafels
Purée de pommes de terre	Carottes confites	Epinards branche BIO à la crème et pennes	Salade verte BIO	Pommes de terre quartier avec pe
Cantal AOP	Yaourt aux fruits	Fromage frais le carré	Petit fromage frais aux fruits	Fromage fondu vache qui rit
***	***	***	***	***
Purée de pomme poire BIO	Fruit	Dessert lacté à la fraise à boire	Fruit BIO <u>A</u> Ĕ	Crêpe et pâte à tartiner

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

























Semaine du 10 au 14 février 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Choux bicolores et vinaigrette à la ciboulette	Crêpe emmental	Soupe légumes variés		
	***	***	Carottes râpées et vinaigrette à la ciboulette	Epinards jeunes pousses et vinaigrette à l'huile de noix ***
Tortilla plancha (omelette aux pommes de terre et oignons)	Sauté de dinde LR sauce poivron miel	Steak haché au bœuf sauce tomate	Aiguillette poulet sauce champignons crème	Pavé de colin nappé à la napolitaine
	VG : Omelette	VG : Galette végétale mexicaine ***	VG : Sauce champignons crème	VG : Nuggets de blé ***
Haricots verts	Carottes	Fusilli BIO AĞ et fromage râpé	Purée de pommes de terre	Chou fleur
Fromage frais nature fraidou	**** Fromage frais de campagne nature et sucre	Coulommiers BIO	Edam	Yaourt aux fruits BIO
	***	***		<u> </u>
Purée pomme fraise	Fruit BIO	Fruit	Dessert lacté gélifié saveur chocolat	Tarte clafoutis poire et chocolat

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

























Demaine du 17 au 21 Février 2024 - Vacances scolaires zone C

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Œuf dur BIO mayonnaise		Chou chinois et vinaigrette à la moutarde	Houmous de pois chiche	Carottes râpées BIO et vinaigrette à la framboise
	Pomelos et sucre			
***	***	***	***	***
Chili con carne	Cuisse de poulet LR 🥨 sauce moutarde	Jambon de dinde	Pizza au fromage BIO	Nuggets de poisson (davicroquettes)
VG : Chili sin carne	VG : Crispidor à l'emmental	VG : Saucisse végétarienne		VG : Boulettes au flageolet BIO
Riz BIO	**** Carottes	Coquillettes semi complètes BIO et ketchup et fromage râpé	Salade verte BIO	Purée de patate douce et pommes de terre
***	***	***	***	***
Pont l'Evêque AOP		Brie	Fromage blanc nature et sucre	
***	Petit fromage frais aux fruits *** Brownie	***	***	Fromage frais cantafrais ***
Fruit BIO	2.55	Liégeois saveur chocolat	Fruit	Smoothie poire et miel

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

























Semaine du 24 au 28 Février - Vacances Scolaire Zone C

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Soupe tomate pâte alphabet	Betteraves rouges et sauce ravigote	lceberg et vinaigrette à la moutarde
Chou blanc et vinaigrette à la moutarde	Céleri râpé BIO ÉÉ et vinaigrette à la moutarde			
***	***	***	***	***
Lasagnes à la provençale	Sauté de porc * LR sauce aigre douce SP : Sauté de dinde sauce aigre douce	Cubes de saumon sauce armoricaine	Cuisse poulet rôti au jus	Boulettes de sarrasin et lentilles sauce tomate
	VG : Pané graines épinards	VG : Saucisse végétale	VG : Quenelles nature sauce crème	
***	***	***	***	***
(plat complet)	Brocolis	Courgettes et riz safrané	Purée choux de Bruxelles et pommes de terre au fromage italien	Torsades et fromage râpé
***	***	***	***	***
Bûche mélangée (lait de vache et chèvre)			Fromage blanc BIO aux fruits	Camembert
Coulommiers	Yaourt nature BIO discrete confiture	Saint Paulin		
***	***	***	***	***
	Riz au lait			Entremet au chocolat
Purée pomme BIO		Fruit	Fruit BIO	

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

















