

Vous aidez régulièrement un proche âgé, malade ou en perte d'autonomie ?

« Bien avec moi, mieux avec toi »

Mardi 5 novembre 2024

10 h à 13 h 30 au Prétoire, cours d'Orléans à Sézanne

14 h 30 au cinéma le SEZ'ART, rue des Lys à Sézanne

Le matin, participez au Forum des aidants avec ses stands d'informations, ateliers, animations... Venez découvrir des activités favorisant votre bien-être votre santé et vous informer sur des dispositifs de soutien et de répit.

L'après-midi, projection du film « Une vie démente », suivie d'un temps d'échanges et de partage sur la reconnaissance des aidants et comment les "aider à prendre soin d'eux et d'elles", animé par le Docteur Anne Malouli, gériatre. (Inscription obligatoire, dans la limite des places disponibles)

Inscription auprès du CLIC au : 03 26 81 59 48

* Possibilité de restauration sur place gratuite, sur réservation uniquement auprès du CLIC du Pays de Brie et Champagnes au 03 26 81 59 48, avant le 26 octobre.

* Pour vous permettre de profiter pleinement de cette manifestation, une solution est proposée gratuitement par le Centre de Ressources Territorial, pour accompagner votre proche aidé : renseignez-vous directement au 07 89 43 40 74 ou par mail à l'adresse suivante «ref.crt@foyeraviat.fr» avant le 20 octobre 2024.

* Parking à proximité

