

OÙ ET QUAND UTILISER LE COMPOST ?

AU POTAGER

- **Plantes à forts besoins :** 3 à 5 kg/m²/an (artichauts, céleris, poireaux, courges, aubergines, patates, tomates)
- **Plantes aux besoins moyens :** 1 à 3 kg/m²/an (asperges, betteraves, carottes, épinards, laitues, haricots, persil, petits pois)

Comment et à quelle période

- **Automne/fin d'hiver :** en surface avec un léger griffage, incorporer le compost à la terre
- **Printemps :** dans les rangées avant de pailler, voire même en paillage (voir page 13)
- **Toute l'année :** dans les trous de plantation

POUR LES ARBRES FRUITIERS

- **Lors de la plantation :** mélanger 1 part de compost pour 4 parts de terreau directement dans le trou
- **Chaque année :** répartir 3 à 5 kg/m² pour les arbres et 2 à 3 kg/m² pour les arbustes sous l'envergure des feuilles

POUR LES PLANTES EN JARDINIÈRE OU EN POT

- **Lors de la plantation :** 1/3 compost + 1/3 terre + 1/3 sable
- **Chaque année :** ajouter 20% maximum de compost à la terre

POUR LES MASSIFS FLORAUX

- **Lors de la plantation :** incorporer 5 à 8 kg/m² de compost après avoir bêché, ou directement dans les trous de plantation une fois mélangé à de la terre
- **À l'automne :** répartir une couche d'environ 2 cm de compost au pied des plants
- **Au printemps (mars-avril)** pour les vivaces, juin pour les annuelles) : épandre 3 à 5 kg/m² de compost avec un léger griffage en surface

POUR LES HAIES ARBUSTIVES

- **Lors de la plantation :** incorporer 8 à 10 kg/m² de compost sur 15 cm de profondeur
- **Tous les 2 ans :** répartir 2 à 3 kg/m² entre la végétation en binant légèrement

POUR LA PELOUSE

- **Lors de la plantation :** épandre 8 à 10 kg/m² de compost avant de semer
- **Chaque printemps :** disperser 1 à 2 kg/m² de compost finement tamisé



Un plus beau jardin... grâce aux déchets!

À la maison comme au jardin, nous produisons de grandes quantités de déchets organiques : épluchures, restes de repas, tontes de gazon, feuilles mortes, tailles de haie... La bonne nouvelle, c'est que nous pouvons les recycler et les valoriser utilement, grâce au compostage.

Avec ou sans jardin, à la campagne comme en ville, on peut fabriquer son propre compost. Le geste est doublement bénéfique : on produit un engrais 100% gratuit pour fertiliser la terre et faire du bien aux plantes, tout en allégeant la poubelle.

Une fois équipé à peu de frais, il suffit de respecter quelques règles pour devenir un as du compostage. Avec ce tuto, vous êtes sûrs de réussir facilement votre compost, pour jardiner plus naturel!

PRÈS DE 40% DES ORDURES MÉNAGÈRES SONT COMPOSÉES DE DÉCHETS ORGANIQUES

EN SAVOIR PLUS

Guide de l'ADEME « Jardiner 100% naturel »
Tuto de l'ADEME « Comment bien pailler ? »

5 bonnes raisons de composter

Fabriquer un engrais 100% naturel

En plus d'être gratuit, le compost remplace les engrais chimiques utilisés pour booster la croissance des plantes.

Réduire le volume de la poubelle

En compostant, on réduit d'au moins 1/3 nos ordures ménagères, mais aussi une partie des déchets verts lorsqu'on a un jardin !

Éviter les émissions de gaz à effet de serre

En valorisant nos déchets de cuisine sur place, on évite qu'ils soient incinérés avec les ordures ménagères. C'est moins de déchets à traiter, et moins d'émissions de CO₂.

Apprendre de la nature

Le compostage reproduit le cycle de la nature, en favorisant la transformation des déchets organiques par des micro-organismes. C'est une activité vertueuse, ludique et conviviale pour les enfants et les adultes.

Faire du bien aux plantes et au jardin

Le compost enrichit le sol et lui permet de mieux retenir l'eau, tout en facilitant la diffusion des nutriments. Il augmente aussi la fertilité de la terre, en favorisant la vie du sol et le développement des racines. Et cela se voit, avec de meilleures récoltes au potager par exemple !

Le bon **E**quilibre

Mélanger des déchets de nature différente...

Riches en Carbone

CARACTÉRISTIQUES :

Secs	Fermes	Bruns	Vieux
------	--------	-------	-------

Riches en Azote

CARACTÉRISTIQUES :

Humides	Mous	Verts	Jeunes
---------	------	-------	--------

... pour trouver le bon équilibre sec/humide

	Humidité	Azote	Carbone
Gazon	****	***	-
Épluchure de légumes et fruits	***	**	-
Légumes entiers	***	**	*
Fumier	**	**	***
Mauvaises herbes	*	*	**
Brindilles, branchages, feuilles mortes	-	-	***
Sciure de bois	-	-	****

Les Remèdes

SYMPTÔMES

Odeur désagréable
Présence de moucheron en grande quantité

Matières volumineuses et dures (trognon de chou, feuilles d'ananas, croûte de fromage)

Filaments blancs dans le compost (développement de champignons)

Compost pâteux
Jus d'écoulement

PROBLÈMES

Manque d'air ou trop d'eau

difficiles à décomposer et à mélanger

Compost trop riche en matières brunes, dures (feuilles, petits branchages) et très sèches

Manque d'air et trop d'humidité

SOLUTIONS

Retourner le tas et ajouter des matériaux grossiers ou riches en carbone (sciure de bois, paille, feuille)

Les broyer ou les couper en petits morceaux

Ajouter des matières vertes et humides (gazon, épluchures) / Arroser / Brasser l'ensemble du tas

Laisser sécher / Apporter de la matière sèche

Trucs et astuces

Pourquoi faire de bon mélange ?

Pour bien assembler les matières sèches et humides qui donnent un humus stable et donc un bon compost.

Durée de décomposition

Plus les particules sont fines, plus elles seront rapidement et aisément décomposées.

Les feuilles mortes ou résidus de jardin pourront être réduits en plus petites fractions dans un déchiqueteur ou à l'aide de la tondeuse.

Brassage

L'outil adapté pour aérer votre compost au fur et à mesure : la fourche.

Ne pas hésiter à vider le composteur de son contenu afin de remuer complètement le compost en formation.

Gros volumes de déchets

Les volumes saisonniers constitués par les tontes de gazon ou les feuilles mortes peuvent être un gros inconvénient pour la qualité de votre compost.

Si vous optez pour des tontes peu fréquentes, la coupe sera volumineuse. Laissez sécher votre pelouse quelques jours à l'air libre.

Utilisez les tontes sèches, les feuilles mortes et les branches broyées en paillis.

Activateur naturel

Pour stimuler la décomposition et enrichir le compost, introduisez un peu de terre et des orties fraîches. Un peu de cendres de bois enrichi le compost en calcium, potassium et sels minéraux.

QUELS DÉCHETS COMPOSTER ?

SANS HÉSITER

Déchets de cuisine

épluchures et fanes, marc de café, filtres en papier, pain, laitages, croûtes de fromage, fruits et légumes abîmés...



Un déchet organique, qu'est-ce que c'est ?
C'est un résidu d'origine végétale ou animale, qui peut être dégradé (autrement dit mangé) par les micro-organismes. Dans le cycle naturel, il est ainsi transformé en humus.

Déchets de jardin

tontes de gazon, feuilles mortes, tailles de haie, branches, paille, écorces, fleurs fanées...

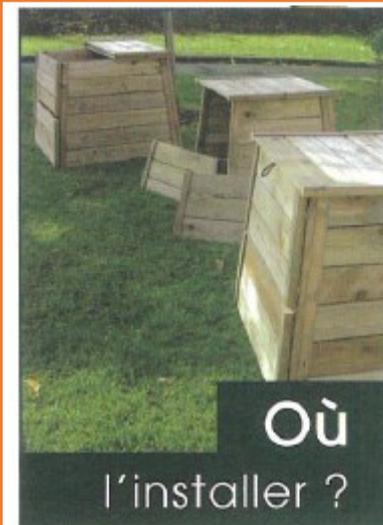


Certains déchets de maison

mouchoirs en papier, essuie-tout, cendres de bois, sciures, copeaux, papier journal, carton brun (boîtes d'œufs, rouleaux de papier toilette...), plantes d'intérieur...



Comment fonctionne votre composteur ?



Installez votre composteur sur un terrain plat et désherbé afin de faciliter la circulation des organismes entre la terre et les matières en décomposition. Préférez lui un endroit légèrement ombragé et abrité du vent. Débutez de préférence au printemps ou en été. Entretenez l'espace autour du composteur.

Règles d'or

1. VARIER les déchets pour obtenir un équilibre entre les différents apports de compositions complémentaires (cuisine / jardin - secs / humides), il ne faut pas apporter trop de déchets à la fois et faire en sorte qu'ils ne soient pas trop humides. Il faut donc éviter les quantités de gazon importantes.

2. Maintenir une HUMIDITÉ suffisante le compost a besoin d'eau surtout au départ. Si le contenu se dessèche trop, le processus s'arrêtera. Au contraire, s'il est noyé, votre compost pourrira. Trop d'humidité empêche l'aération, freine le processus et dégage des odeurs désagréables. Pas assez d'humidité et les déchets deviennent alors secs, les micro-organismes meurent et le processus s'arrête.

3. AÉRER le compost en mélangeant régulièrement. Mélanger chaque nouvel apport avec le précédent afin d'aérer le compost. Pour limiter les couches homogènes et épaisses, un mélange d'une hauteur de fourche est suffisant dès lors qu'il est régulier. Le retournement du contenu du composteur permet de mélanger à nouveau les matières, d'émietter les amas, d'aérer et de relancer les fermentations. La dégradation redémarre alors avec vigueur.